

Weight Plus

+ Węglowodany + Glutamina + MCT + Witaminy + Minerality

Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

Produkt przeznaczony do wsparcia budowy mięśni posiadający dobrze przygotowaną kombinację węglowodanów i wysokowartościowych protein poprawiających regenerację organizmu i wspierających budowę mięśni i masy. 68% węglowodanów i 20% protein.

Węglowodany o średnim i długim łańcuchu uwalniają stopniowo swoją siłę do mięśni i dostarczają potrzebną do treningu energię.



- Naturalny izolat proteinowy z serwatki otrzymany za pomocą mikrofiltracji Cross Flow zawiera 25% aminokwasów rozgałęzionych (BCAA) w czystej proteinie oraz wiele składników potrzebnych organizmowi do wzrostu.
- Mikrogranulki białka serwatkowego umożliwiają długi okres wykorzystania protein.
- Hydrolizaty protein dostarczają peptydów głównie glutaminy
- Kazeinian wapnia jest tzw. „antykatabolikiem”, ponieważ spowalnia redukcję tkanki mięśniowej. Opóźnia on zatrzymywanie aminokwasów w przewodzie pokarmowym, co przyspiesza i przedłuża obecność we krwi (do 8 h).
- MCT (średnio-łańcuchowe kwasy tłuszczowe) dostarczają dodatkowej energii pomagającej przybrać masę mięśniową, ale nie tkankę tłuszczową.

Zalety

- Połączenie protein i węglowodanów, szybkie i wolne uwalnianie energii
- Szeroki zakres działania: synteza białek, odkładanie glikogenu i wzmacnianie systemu odpornościowego
- Dodatkowo wzbogacony olejem MCT o wysokim stopniu energetycznym i szybkim wchłanianiu.
- Komplet witamin i minerałów.
- Dobry w smaku shake mleczny w 2 smakach

Zastosowanie

Do wspierania budowy mięśni i masy pić do 1 godziny przed treningiem, w celu regeneracji pić w ciągu jednej godziny po treningu. 1-2 napoje dziennie.



Weight Plus

+ Węglowodany + Glutamina + MCT + Witaminy + Minerale

Składniki

Produkty serwatki 25%, maltodekstryna, fruktoza, dekstroza, chude mleko w proszku, średnio-łańcuchowe kwasy tłuszczowe (MCT), kazeinian wapna, hydrolizaty protein, środek zagęszczający, aromaty, związki mineralne, lecytyna sojowa, witaminy, aspartam. Produkt jest źródłem feniloalaniny.

Smaki / Opakowanie / Wartości odżywcze

Banan, wanilia, czekolada. Puszka 800 g.

Wartości odżywcze	na 100 g proszku		1 Shake = 40 g proszku + 300 ml mleka	
Energia kJ (kcal)	1680 (397)		1100 (260)	
Białko	20 g		18.2 g	
Węglowodany	68 g		41.3 g	
Tłuszcze	5 g		2.3 g	
Witaminy	na 100 g	%ZDS*	na 100 g	%ZDS*
A	774 µg	97%	310 µg	39%
D	5.5 µg	110%	2.2 µg	44%
E	11 mg	110%	4.4 mg	44%
C	49.5 mg	83%	19.8 mg	33%
B1	1.5 mg	107%	0.7 mg	51%
B2	1.8 mg	110%	1.2 mg	78%
Niacyna	19.8 mg	110%	8.1 mg	45%
B6	1.7 mg	83%	0.8 mg	40%
Kwas foliowy	220 µg	110%	88 µg	44%
B12	1 µg	100%	1.5 µg	150%
Biotyna	16.5 µg	11%	17 µg	11%
Kwas pantotenowy	3.3 mg	55%	2.4 mg	40%
Związki mineralne	na 100 g	%ZDS*	na 100 g	%ZDS*
Wapń	400 mg	50%	520 mg	65%
Magnez	135 mg	45%	90 mg	30%
Jod	125 µg	83%	60 µg	40%
Cynk	5 mg	33%	3.1 mg	21%
Żelazo	7 mg	50%	3 mg	21%
Fosfor	325 mg	41%	430 mg	54%

*ZDS - Zalecane dzienne spożycie

Weight Plus

+ Węglowodany + Glutamina + MCT + Witaminy + Minerale

Aminokwasy w 100 g proszku		
Podstawowe	Histydyna	0.42 g
	Izoleucyna	1.07 g
	Leucyna	1.87 g
	Lyzyna	1.52 g
	Metionona + Cysteina	0.78 g
	Fenyloanina + Tyrozyna	1.44 g
	Treonina	1.08 g
	Tryptofan	0.29 g
	Walina	1.13 g
Drugorzędne	Alanina	0.78 g
	Arginina	0.55 g
	Kwas asparaginowy	1.84 g
	Kwas glutaminowy	3.83 g
	- z czego peptydy glutaminy	0.4 g
	Glicyna	0.39 g
	Prolina	1.6 g
	Seryna	0.94 g